

Studietur til London

reiserapport til AFAG

1.-6. februar 2024



Marie Slettaløkken og Maren Sofie Austnes
Master i Landskapsarkitektur
Våren 2024
Norges Miljø- og Biovitenskapelige Universitet

Bakgrunn

I vårt masterprosjekt ønsker vi å løfte frem viktigheten av sykehusenes uteområder for å møte menneskers behov for ro, håp og opplevelser under sykehusoppholdet. Det å bruke natur og hager som terapi er en tradisjon som går langt tilbake, men om man ser på sykehus i Norge i dag er denne kunnskapen tilsynelatende glemt, eller i hvertfall svært nedprioritert. Valget på caseområde falt på Lovisenberg Diakonale Sykehus i Oslo hvor vi vil vise hvordan en utvikling av uteområdene kan gjøre dem til helende, grønne rom til inspirasjon for utvikling av sykehus i fremtiden.

Natur og planter er en stor del av vår hverdag, våre liv, vår verden. Bylandskapet vi lever i et resultat av hvordan vi som mennesker har formet naturen. Som landskapsarkitekter, og det som skiller oss fra arkitekter, er å bruke vegetasjon som designelement. Å designe med planter krever en forståelse av hvordan plantene vokser og endrer seg, gjennom årstidene og gjennom mange år. Det er også dette som gjør landskapsarkitektur så spennende, hvordan et sted ikke er ferdig opplevd når det er anlagt, men hvordan det forandrer seg fra dag til dag, måned til måned, år til år.

London

En av hovedgrunnene til å besøke Storbritannia er at de har lang tradisjon med å bruke grønt i forbindelse med helseinstitusjoner. De er også gode på plantedesign med fokus på opplevelseskvaliteter og helårsvariasjon. Dermed falt valget på å dra til London for å få inspirasjon fra både helseinstitusjoner, parker og byrom.

En reise i begynnelsen av februar ga sitt naturlige preg på at vegetasjon, som selvfølgelig ikke var like full av blomstring og farger som den er i sommerhalvåret, men det vinteren i Norge er lang, og det ga oss en forståelse av hvordan man kan utforme for å skape opplevelseskvaliteter, også på vinteren.



Helseinstitusjoner

Vi besøkte flere helseinstitusjoner for å få inspirasjon og innblikk i hvordan det grønne er en del av tilbudet. På helseinstitusjonene har de lagt tilrette for at pasienter, pårørende og ansatte skal få nytte av de helseeffektene naturen kan tilby.

Horatio's Garden London & South East er et senter for mennesker med ryggmargsskader. Her møtte vi en grønn hage, med design tilrettelagt for rullestolbrukere og sengeliggende på alle måter. Her bor pasienter med direkte tilgang til hagen hvor de kunne være ute, plante i drivhus, alene eller sammen. Hagen er tilrettelagt med små rom for besøk av venner og familie i hagen.



øverst: Gangveier tilrettelagt for sengeliggende

pasienter og rullestolbrukere.

nederst: små rom i hagen.

Maggie's Centre West London er et dagsenter hvor kreftpasienter og pårørende kan komme og være med andre i samme situasjon, snakke sammen eller være alene. Her er det ulike rom til ulike behov, felles for dem er at de alle har utsikt til det grønne. Små atriumshager på alle sider av huset sørger for direkte kontakt med naturen, noe som er en del av sentrenes filosofi. De stiller krav til arkitekt og landskapsarkitekt for å sørge for at det grønne er en del av tilbudet.



øverst: atriumshage med utsikt til det grønne utenfor.

nederst: liten atriumshage.

Byrom og parker

Det viktigste vi har tatt med oss er plantedesign hvor man kombinerer trær, busker og stauder i samme beplantning. Selv om det var februar sørget vegetasjonen for farger, struktur og tekstur selv om staudene ikke er i blomst. Mange bed vi ser i Norge har stauder, trær og busker hver for seg. Det gjør at når planten ikke er i blomst blir det uinteressant. Ved å kombinere ulike vegetasjon sørger man for at beplantningen gir opplevelse gjennom hele året.



Thomas More Garden, Barbican Estate



Jubilee Gardens, South Bank

Til slutt

Hva har vi lært?

1. Det grønne gjør godt
2. Skap steder med kvaliteter og vegetasjon for hele året
3. Kombinasjon av stauder, busker og trær i samme beplantning er fint og gir frodighet og helårsopplevelser.



Barbican Estate



Gasholder park, Kings Cross