

Reiserapport

- Studietur og tomtebesøk til Lier

Mathias Huun
Januar 2019

OPPGAVEN:

Masteroppgaven min går ut på å finne gode måter å bo på for eldre mennesker i vårt fremtidige samfunn. Eldrebølgen er en varslet utfordring vi står ovenfor og den kommer med en rasende fart. Kostnadene for å drive helsesektoren er skyhøye og en sykehjemsplass koster enormt mye. Samtidig sliter mange eldre med ensomhet og andre enklere utfordringer i hverdagen sin. Derfor ser vi at vi som samfunn må tenke nytt på måten vi bor på som eldre. Vi har stilt oss selv spørsmålet: Går det an å bo bedre enn eldre gjør i dag? Mange bor i store eneboliger med masse ubrukt plass og mye vedlikehold, mens andre flytter til asosiale og introverdte leiligheter, som ikke stimulerer til sosial interaksjon. Dette vil vi undersøke i masteroppgaven vår og se om vi kan foreslå prinsipper og boligtypologier som kan gjøre at man som pensjonist kan få en bedre alderdom, holde seg lengre frisk og bo så lenge som mulig i egen bolig.

Tomten:

Tomten ved Fossahagen i Lier er en del av et større utbyggingsprosjekt som allerede er i gang. Som nederste trinn i en helsestige er tomten tiltenkt et liknende program som vi skal jobbe med etter vår problemstilling. Øverst i helsestigen er et sykehjem som stod ferdig i 2016. Deretter er det planlagt et bygg som skal huse hjemmetjenesten og omsorgsboliger i tillegg til en underjordisk parkeringskjeller. Siste trinn i helsestigen er tomten som var et av alternativene våre, tiltenkt boliger for eldre som mer eller mindre skal klare seg selv. Tomten ligger landlig til med nærhet til naturen. Likevel er det ikke langt til sentrumsnære funksjoner i Lierbyen. Drammen ligger heller ikke lengre enn en ti-minutters busstur unna. Det er allerede en barnehage og ungdomsskole i området samt noen enklere leiligheter. 230 rekkehus og eneboliger tiltenkt barnefamilier i området er også under oppføring.



Fosshagen, Lier



Brukerworkshop:

Målgruppen vår er "yngre eldre", altså de som fortsatt har god helse og ønsker å være med å bestemme hvordan deres egen alderdom skal se ut. Derfor opprettet vi en referansegruppe bestående av 13 personer i alderen 55 år og oppover. Målet var å kartlegge hvordan de ser for seg sin egen alderdom og hvordan de ønsker å bo i fremtiden. Ikke minst å prøve å fremme noen ideer vi kan se for oss at kan være med å skape et godt sted å bo, da med tanke på delingsøkonomi og fellesfunksjoner.

Vi satte av en hel kveld med disse 13 personene, hvor vi hadde laget flere oppgaver de skulle løse, både hver for seg og i mindre grupper. Det skapte flere gode diskusjoner og tanker. Samtidig oppdaget vi at forskjellene på disse 13 personene var enormt store, selv om vi så for oss at vi hadde samlet en relativt homogen gruppe med mennesker. Alle er ressurssterke, sosiale og høyt utdannet, men hvordan de så for seg sin egen alderdom var uansett stor. Det var en viktig oppdagelse for oss.



Referanseprosjekter:

Vi besøkte tre referanseprosjekter i Lier og området rundt, for å hente inspirasjon til vår egen oppgave. Disse tre prosjektene var svært forskjellige, men like fullt veldig inspirerende. Vi besøkte Skyttertunet Seniortun i Kongsberg, Stadionkvartalet i Mjøndalen og en privat bolig med livsløpstandard i Lier.

Skyttertunet er et tun for seniorer, bestående av 13 mindre eneboliger og et felles samlingshus, organisert i et tun. Dette prosjektet var initiert av fem vennepar som ønsket å skape en god alderdom for seg selv. Beboerne av prosjektet presenterte sine erfaringer og prosessen de hadde vært igjennom. De som bodde der var enormt fornøyd med sin egen bosituasjon og virket langt yngre enn alderen skulle tilsi og de mente selv at dette var på grunn av de sosiale rammen for prosjektet. Stadionkvartalet er et prosjekt i Mjøndalen, hvor målet er å dele flest mulig fellesfunksjoner, for å skape gode sosiale møteplasser. Det siste prosjektet vi besøkte, var en enebolig tegnet med livsløpsstandar. Arkitekten som hadde tegnet det, bodde der selv med konen sin, hvor de hadde fått forme sin drømmebolig for fremtidig alderdom.



Skyttertunet seniortun, Kongsberg



Stadionkvaralet Mjøndalen



Privatbolig, Lier